



Spiritualität, die gesund macht!

Faktoren einer positiven Kraftquelle

WANN	Donnerstag 5. November 2020 19.30 Uhr
WO	5734 Reinach AG Gigerstrasse 2a Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ
REFERENT	Robert Pfandl Psychotherapeut M.SC, MAS
KOSTEN	Eintritt frei
INFO	Susanna Müller 062 773 17 66 info@fgzentrum.ch www.fgzentrum.ch www.llg.ch





Spiritualität, die gesund macht!

Faktoren einer positiven Kraftquelle

Spiritualität existiert sowohl innerhalb als auch ausserhalb von Religionen. Spirituelle Menschen müssen also nicht unbedingt der Gemeinschaft der Christen, Moslems oder Buddhisten angehören.

Allerdings gibt es einige Faktoren, die eine spirituelle Haltung charakterisieren und Menschen mit spirituellem Bewusstsein als seelisch-geistige Ausdrucksform dienen: So haben Gebet und Meditation, Dankbarkeit, Vergebung, Optimismus, Grosszügigkeit und Beziehungspflege grosse Bedeutung, um ein Leben in Fülle zu ermöglichen.

Zum Referenten:

Robert Pfandl arbeitet als Psychotherapeut im SGM AMBI Bern. Er hat in Zürich bei Frau Prof. Dr. Ulrike Ehlert studiert. Beruflich war er früher auch als Pflegefachmann und IV-Berater tätig. Es ist ihm ein Anliegen, Menschen in Not zu helfen und sie in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

**WANN
WO**

Donnerstag | 5. November 2020 | 19.30 Uhr
5734 Reinach AG | Gigerstrasse 2a

**REFERENT
KOSTEN**

Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ
Robert Pfandl | Psychotherapeut M.Sc, MAS
Eintritt frei

INFO

Susanna Müller | 062 773 17 66
info@fgzentrum.ch | www.fgzentrum.ch
www.llg.ch



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

